

## Prikkelende filosofische overpeinzingen over emoties, stemmingen en karaktertrekken

De filosofie bestudeert van oudsher het denken van de mens, maar onze gedachtes zijn onlosmakelijk verbonden met onze gevoelens en emoties. Hoe werkt dat in ons hoofd en in ons hart? Plato, Descartes en de stoïcijnen vonden dat emoties ons afleiden van het pad van het logische denken. Andere filosofen – ook veel hedendaagse – staan meer in verbinding met ons emotionele leven en laten zien hoe denken en voelen samengaan in ons mens-zijn.

In *Filosofisch gestemd* bespreekt Jacqueline Duurland op originele en prikkelende wijze tal van stemmingen en gevoelens. Aan de hand van filosofen en schrijvers vanaf de oudheid tot nu onderzoekt ze onder meer boeiende perspectieven op liefde en vriendschap, essentiële ingrediënten van jaloezie en rouw, de eeuwigdurende fascinatie met woede en de rekbaarheid van normaliteit. Duurland wisselt filosofische overpeinzingen af met persoonlijke beschouwingen volgens de receptuur van Aristoteles: ‘Aan de hand van het specifieke begrijpt men het universele.’



© Nico Kroon

JACQUELINE DUURLAND is schrijver en filosoof. Zij schreef voor diverse media en was als taaldocent verbonden aan de UvA. Zij richtte in Haarlem de Filosofiefabriek op en geeft lezingen en cursussen om filosofische inzichten toegankelijk te maken voor een groter publiek. In 2022 verscheen haar succesvolle *Vinosofie. Een proeve van denken en drinken*.

[www.boom.nl](http://www.boom.nl)



9 789024 470280

Jacqueline Duurland  
Filosofisch gestemd

Boom

Jacqueline Duurland

# Filosofisch gestemd

Reflecties op het gevoelsleven

Boom

## Prikkelende filosofische overpeinzingen over emoties, stemmingen en karaktertrekken

De filosofie bestudeert van oudsher het denken van de mens, maar onze gedachtes zijn onlosmakelijk verbonden met onze gevoelens en emoties. Hoe werkt dat in ons hoofd en in ons hart? Plato, Descartes en de stoïcijnen vonden dat emoties ons afleiden van het pad van het logische denken. Andere filosofen – ook veel hedendaagse – staan meer in verbinding met ons emotionele leven en laten zien hoe denken en voelen samengaan in ons mens-zijn.

In *Filosofisch gestemd* bespreekt Jacqueline Duurland op originele en prikkelende wijze tal van stemmingen en gevoelens. Aan de hand van filosofen en schrijvers vanaf de oudheid tot nu onderzoekt ze onder meer boeiende perspectieven op liefde en vriendschap, essentiële ingrediënten van jaloezie en rouw, de eeuwigdurende fascinatie met woede en de rekbaarheid van normaliteit. Duurland wisselt filosofische overpeinzingen af met persoonlijke beschouwingen volgens de receptuur van Aristoteles: ‘Aan de hand van het specifieke begrijpt men het universele.’



© Nico Kroon

JACQUELINE DUURLAND is schrijver en filosoof. Zij schreef voor diverse media en was als taaldocent verbonden aan de UvA. Zij richtte in Haarlem de Filosofiefabriek op en geeft lezingen en cursussen om filosofische inzichten toegankelijk te maken voor een groter publiek. In 2022 verscheen haar succesvolle *Vinosofie. Een proeve van denken en drinken*.

[www.boom.nl](http://www.boom.nl)



9 789024 470280

Jacqueline Duurland  
Filosofisch gestemd

Boom

Jacqueline Duurland

# Filosofisch gestemd

Reflecties op het gevoelsleven

Boom